

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОТДЕЛ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИТУМ-КАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Цветы жизни» г.Итум-Кали
Итум-Калинского муниципального района» (МБДОУ «Детский сад №1 «Цветы жизни» с.Итум-Кали Итум-Калинского муниципального района»)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1
«Цветы жизни» с.Итум-Кали
Итум-Калинского муниципального района»
(протокол от 29 . 08/2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №1
«Цветы жизни» с.Итум-Кали
Итум-Калинского муниципального района»
от 29 . 08 2025 № 1

РЕЖИМ ДНЯ

дня в МБДОУ на холодный период на 2025-2026 уч.г.

Режимные моменты Возрастные группы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, досуг	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.40	16.00 - 16.35
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.45 -16.55;	16.45-17.00	16.40-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.55-18.00	17.00-18.00	17.00-18.10	17.00-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00