

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ» С. ИТУМ-КАЛИ
ИТУМ-КАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Цветы жизни»
с. Итум-Кали Итум-Калинского
муниципального района»
от 31.08.2023 № 121-08



РЕЖИМ

дня в МБДОУ на холодный период на 2023-2024 уч.г.

Режимные моменты Возрастные группы	вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00 -16.10; 16.15-16.25 (в игровой форме по подгруппам)	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00